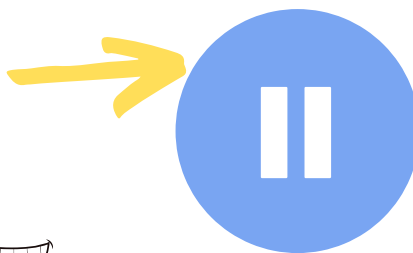


CECI EST UN BOUTON PAUSE. IL PERMET DE RESPIRER POUR GARDER NOTRE CALME ET LE TRANSMETTRE À NOS ENFANTS.

FONCTIONNE ENCORE MIEUX AVEC UN 



6 astuces anti-crise pour survivre au supermarché



avec les enfants

Utiliser l'humour



"On peut promener cette peluche jusqu'à la caisse puis on la repose car c'est sa maison ici et elle y a tous ses amis!"

Remplir les besoins avant d'y aller



Bouger Boire Manger Bisous

Confier des missions à l'enfant



"Opération : "trouve le poireau" pour l'agent secret Max !"

Décrire les règles



"Au supermarché, on se tient près du panier"

Réconforter et verbaliser



"Oh, tu as très envie de ce bonbon. Et si nous en fabriquions avec des fruits à la maison ?
Je t'aime."

Éviter les supermarchés



"Je vais passer au drive, on gagnera du temps !"