

Zone publique



**Tout ce qui est connu
de moi et des autres**

ex : - je suis un garçon/une fille
- j'habite dans cette ville
- j'aime les chevaux

Zone aveugle



**Tout ce qui est connu
seulement des autres**

ex : - j'ai un tic de langage
dont je n'ai pas conscience

Zone cachée



**Ce qui est connu
seulement de moi**

ex : - j'ai peur des clowns mais
je ne l'ai jamais dit à personne
- je me sens nul(le) en maths
- je suis jaloux(se) de...
- certains besoins

Zone inconnue



**Tout ce qui est inconnu
de moi et des autres**

ex : - je n'ai pas encore
découvert que j'ai tel talent
- je m'épanouis uniquement
dans les projets humanitaires