

Les erreurs sont des chances de progresser

Mes erreurs du jour

Ce que j'en ai appris



- ★ J'ai le droit de me tromper
- ★ J'ai le droit de réessayer
- ★ J'ai le droit d'être déçu(e)
- ★ Je peux choisir de croire en moi
- ★ Je suis aimé(e) inconditionnellement
- ★ Tout est expérience
- ★ Je peux demander de l'aide
- ★ Les échecs sont les marches vers le succès
- ★ Je n'ai pas réussi POUR LE MOMENT
- ★ Mon cerveau évolue avec mes expériences

Je crois en moi/ je suis aimé(e)

Mes émotions

Mes réussites

Mes erreurs

Ma vie/mes expériences

