

TÂCHES DE 3 À 6 ANS

- Se laver les mains.**
- S'essuyer les mains sans aide (vers 5/6 ans).**
- Prendre son bain seul mais avec de l'aide pour se laver le dos, le cou et les oreilles (vers 5/6 ans).**
- Se brosser les dents par imitation.**
- Manger sans aide.**
- S'habiller seul, parfois avec de l'aide.**
- Suspendre son manteau à un crochet à sa portée.**
- Participer à certaines tâches ménagères à la mesure de ses capacités (balayer sa chambre, épousseter les meubles,...)**
- Mettre un peu d'ordre dans sa chambre avec de l'aide.**
- Ranger ses jouets.**
- Déposer ses vêtements dans le panier à lavage.**
- Aider à plier le linge propre.**
- Ranger ses vêtements dans les tiroirs.**
- Faire son lit, avec de l'aide (vers 5/6 ans).**
- Placer les tasses, les verres et les assiettes sur la table.**
- Aider à essuyer la table (vers 5/6 ans).**
- Nourrir le chat, le chien ou tout animal domestique.**

TÂCHES DE 6 À 12 ANS

- Mettre de l'ordre dans sa chambre.**
- Ranger les objets après utilisation.**
- Aider au ménage de la maison (passer le balai, épousseter les meubles).**
- Aider à préparer les repas (brasser la soupe, sortir les condiments, couper les légumes).**
- Mettre la table.**
- Desservir la table.**
- Essuyer la vaisselle.**
- Laver la table.**
- Faire son lit seul.**
- Préparer ses vêtements pour le lendemain.**
- Aider un membre plus jeune de la fratrie, pour l'habillement par exemple.**
- Tenir la main d'un membre plus jeune de la fratrie dans un endroit public.**
- Aller chercher des choses pour le bébé de la famille comme des couches.**
- Sortir les poubelles (vers 10/12 ans).**
- Aider au jardinage, par exemple en enlevant les mauvaises herbes.**
- Effectuer ses devoirs sous supervision avec de l'aide ponctuelle (6 à 8 ans).**
- Effectuer ses devoirs seul et demander de l'aide au besoin (8 à 12 ans).**