

Tristesse

Joie

Peur

Colère

Dégoût

Calme

Fierté

Amour

Honte

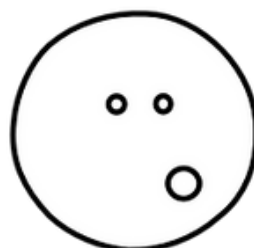
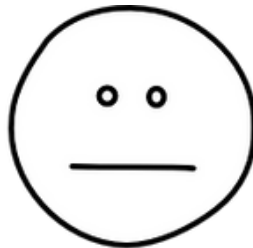
Surprise

Chaud

Froid

Cartes émotions à poser à côté du personnage

Visages à découper et à poser sur le personnage
ci-dessous.



Où ressens-tu
cette émotion ?



Est-ce chaud ou
froid ?

Quel est le nom
de cette émotion
selon toi ?

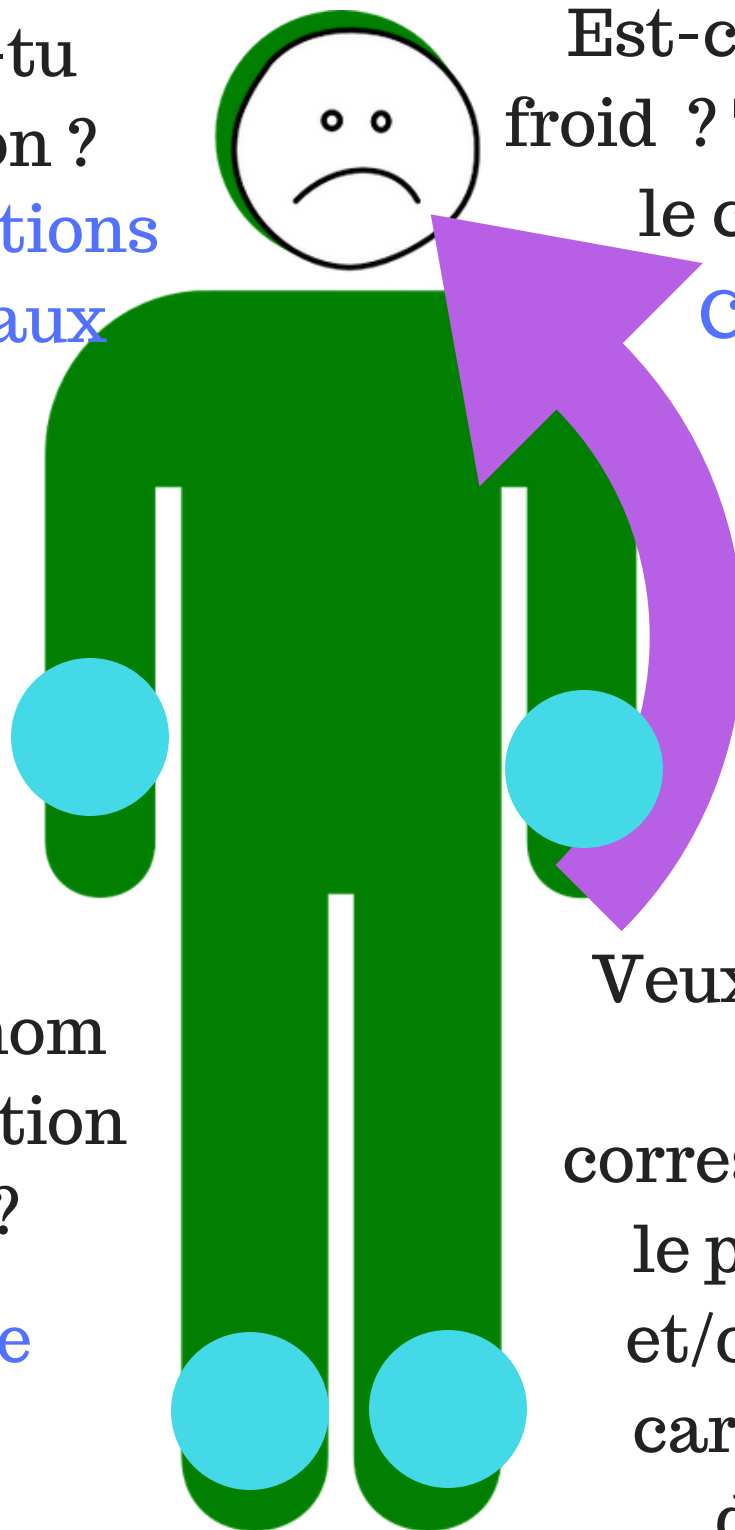
Veux-tu poser le
visage
correspondant
sur le personnage
?

Où ressens-tu
cette émotion ?

J'ai des sensations
aux bras et aux
jambes

Quel est le nom
de cette émotion
selon toi ?

Tristesse

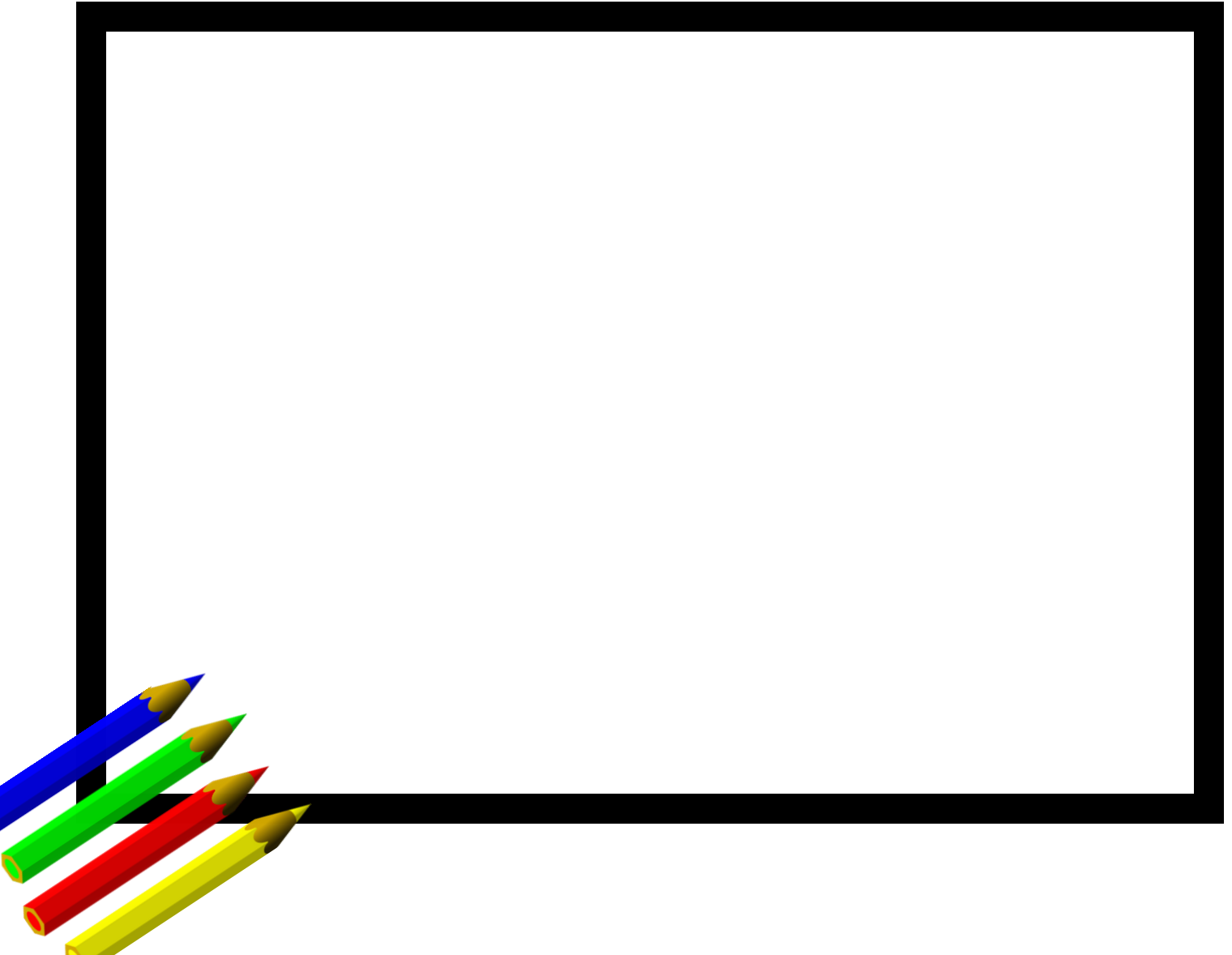


Est-ce chaud ou
froid ? Tu veux bien
le colorier ?

C'est froid

Veux-tu poser le
visage
correspondant sur
le personnage
et/ou placer la
carte émotion
dessous ?

Veux-tu raconter ou dessiner ce qu'il s'est passé
pour que cette émotion apparaisse ?
Peux-tu me dire quelle pensée déclenche cette
émotion ?



De quoi as-tu besoin pour aller mieux ?



J'AI BESOIN DE
PARLER



J'AI CHAUD



J'AI FROID



J'AI BESOIN DE ME
REPOSER, DE
DORMIR



J'AI SOIF



J'AI BESOIN
D'AMOUR, DE
CÂLINS



J'AI BESOIN DE LIRE
OU D'ECOUTER
UNE HISTOIRE



J'AI BESOIN D'ÊTRE
ECOUTÉ



J'AI BESOIN
D'ÉCRIRE, DE
DESSINER



J'AI BESOIN
D'ATTENTION



J'AI BESOIN DE
BOUGER, DE
M'AMUSER



J'AI BESOIN
D'ECOUTER DE LA
MUSIQUE, DE
CHANTER, DE
DANSER



J'AI BESOIN DE ME
SENTIR EN
SÉCURITÉ



J'AI BESOIN DE
MARCHER

Comment te sens-tu maintenant ?

