

A colorier selon tes envies

Une pensée n'est
qu'une pensée

Je peux choisir de
re(garder) les pensées qui
me plaisent
(et d'ignorer les autres)

A colorier selon tes envies

Un sourire attire les
pensées positives

Je pense que ...
et j'ai un exemple qui
prouve le contraire alors
"Pensée, tu n'es pas vraie"

A colorier selon tes envies

Ma respiration est
un refuge

Chaque jour je plante des
pensées positives.
En voici déjà 3 :