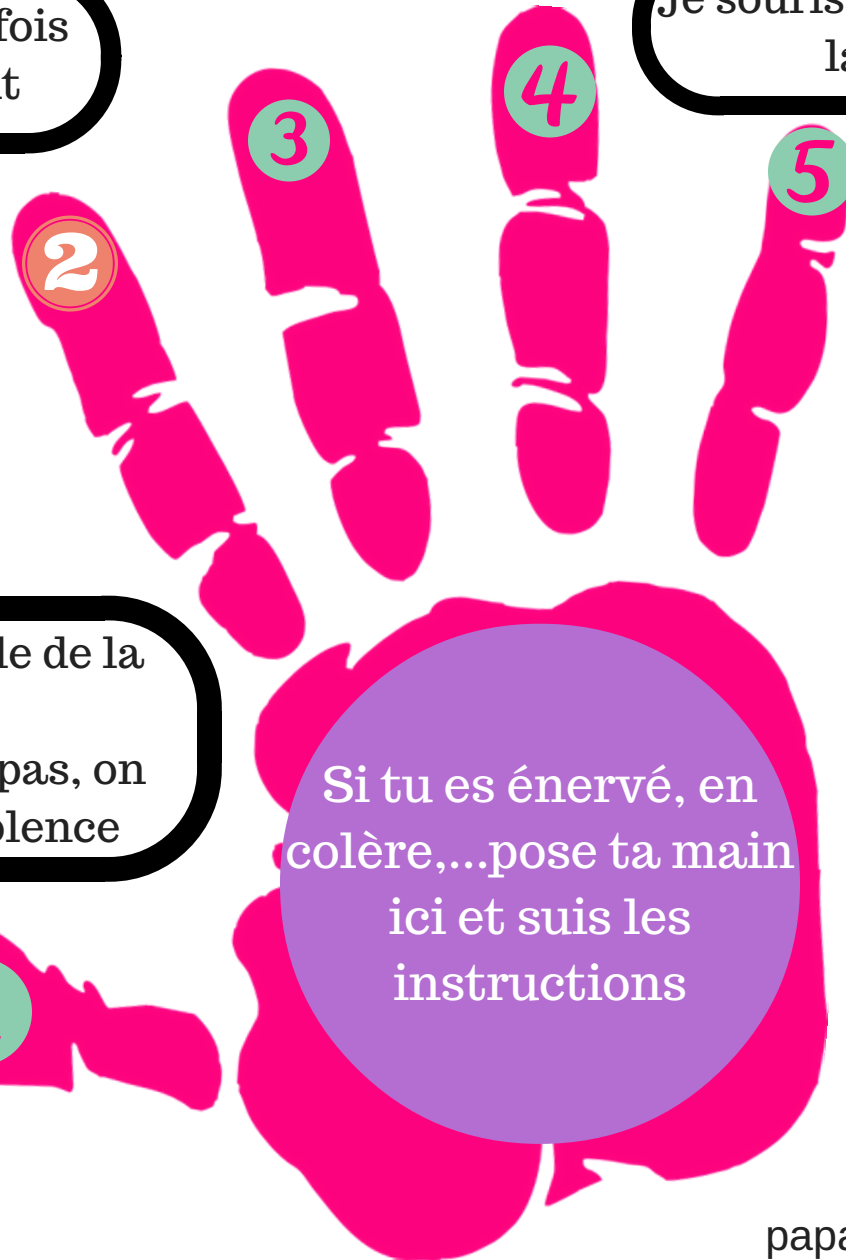


Je me sens...

J'ai besoin de...

Je respire 3 fois  
lentement

Je souris et je retourne  
la main



Je me rappelle de la  
règle :  
on ne frappe pas, on  
agit sans violence

Si tu es énervé, en  
colère,...pose ta main  
ici et suis les  
instructions

Bravo

